**Idylle* Wassertreten* Sommerfrische* im Süntel in Flegessen**

# Route 20: Kneipp Gesundheitsführung

**Thema:** 80 Jahre und noch immer fit, dafür sorgt eine Kneipp-Kur, die nach Vadder Kneipp im Süntel in Flegessen live erlebt werden kann. In fleissiger, liebevolle Handarbeit wurde in Flegessen eine Wassertretstelle vom Verkehrs- und Verschönerungsverein Klein Süntel/Flegessen geschaffen. Seit 33 Jahren wird die Wassertretstelle vom Steinbach gespeist. Sechs bis 8 Grad kaltes Wasser sorgt für "stramme" Waden und einen stabilen Kreislauf. Praktisch und gesund.

## Termin: So., 07.07.2024, 11:00 Uhr

**Treffpunkt:** Am Steinbach / Rodewinkel, 31848 Flegessen

**Preis:** 6,00 € pro Person

**Dauer:** ca.1,5 Std.

**Gästeführer/in:**
Almuth Gattermann
Tel.: (05156) 546, Mobil: 05157/75226441
EMail: almuth.gattermann@gmail.com

**Hinweis:** *Bitte ein Handtuch und ein paar warme Socken mitbringen!*
*Die Wassertretstelle ist sehr gut ausgemauert und mit einem Edelstahlgeländer ausgestattet.*